

## JE SUIS POSITIF au COVID-19 ou JE SUIS CAS CONTACT, QUE DOIS-JE FAIRE ?

CAS 1	<b>Je suis positif au test COVID19</b>	<p><b>1/ Je transmets aux instances médicales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les dates où j'ai joué au ping (entraînement et/ou compet)</li> <li>- le nom du club, l'email (esgaping@gmail.com) et le téléphone suivant : 0675987251</li> </ul> <p><b>2/ J'informe par email le club en indiquant la date de prélèvement.</b></p> <p><b>3/ Je ne participe ni aux entraînements, ni aux compétitions</b></p>	<p>Je reste isolé pendant 7 jours après le début de la maladie si j'ai des symptômes ou après la date du test si je n'en ai pas.</p> <p>Mais, si au bout de ces 7 jours, j'ai encore de la fièvre, je dois rester isolé. Une fois que je n'ai plus de fièvre, j'attends 2 jours avant de mettre fin à mon isolement.</p>
CAS 2	<p><b>Je suis cas contact :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- car averti par les instances médicales</li> <li>- car averti par le club,</li> <li>- car présent à <u>moins de 2m et 15' sans masque avec une personne diagnostiquée positive</u></li> </ul>	<p><b>1/ Je ne participe ni aux entraînements, ni aux compétitions</b></p> <p><b>2/ Je me fais tester</b> --&gt; Voir le tableau ci-dessous pour savoir quand faire le test.</p>	<p><b>Je suis positif --&gt; voir CAS 1</b></p> <p><b>Je suis négatif : voir tableau ci-dessous</b></p>
CAS 3	<p><b>J'ai des symptômes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de type COVID19,</li> <li>- de type grippe</li> <li>- de type gastro</li> </ul>	<p><b>1/ Je ne participe ni aux entraînements, ni aux compétitions</b></p> <p><b>2/ Je consulte un médecin</b></p>	<p><b>Covid19 --&gt; voir CAS 1</b></p> <p><b>Grippe ou gastro --&gt; Quand je suis guéri je peux reprendre mes activités sportives</b></p>

	Je n'ai pas de signes		J'ai des signes ou ils apparaissent pendant mon isolement
	Je vis sous le même toit que la personne malade	Je ne vis pas sous le même toit que la personne malade	
<b>Quand faire le test ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immédiatement dans un laboratoire indiqué par l'Assurance Maladie ou sur le site santé.fr.</li> <li>• Je m'isole immédiatement jusqu'au résultat du test.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 jours après mon dernier contact avec la personne malade.</li> <li>• Il est inutile le faire avant car s'il est réalisé trop tôt, il peut être négatif même si je suis infecté.</li> <li>• Je m'isole jusqu'au résultat du test.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immédiatement dans un laboratoire indiqué par l'Assurance Maladie ou sur le site santé.fr.</li> <li>• Je reste en isolement.</li> </ul>
<b>Mon résultat est positif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je suis infecté : je reste isolé pendant 7 jours après le début de la maladie si j'ai des symptômes ou après la date du test si je n'en ai pas. Mais, si au bout de ces 7 jours, j'ai encore de la fièvre, je dois rester isolé (une fois que je n'ai plus de fièvre, j'attends 2 jours avant de mettre fin à mon isolement).</li> <li>• Je vais être contacté par les équipes de l'Assurance Maladie pour identifier les personnes avec qui j'ai été en contact à risque (personnes sous le même toit, collègues partageant le même bureau, etc.).</li> </ul>		
<b>Mon résultat est négatif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je m'isole tant que la personne est malade et pendant 7 jours après sa guérison.</li> <li>• Je dois refaire un test 7 jours après la guérison du malade.</li> <li>• s'il est à nouveau négatif et que je ne présente aucun signe de la maladie, je peux mettre fin à mon isolement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je ne suis probablement pas infecté : je peux mettre fin à mon isolement.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je prends contact avec mon médecin et je respecte ses consignes.</li> <li>• Il pourra m'être demandé de poursuivre mon isolement.</li> </ul>
	<p>Après les 7 jours suivant la fin de mon isolement, je porte rigoureusement un masque et respecte strictement les mesures barrières.</p>		